

 平成29年 6月 献立表

日	月	火	水	木	金	土
				1 米飯 かきたま汁 白身魚のねぎ味噌焼き 五目金平 かぼちゃサラダ しゅうまい チョコパイ	2 梅しらすご飯 味噌汁(ふ・葉ねぎ) コロッケ いんげん金平風煮 大根の生姜酢和え ピーチゼリー 里見の郷	3 米飯 吸い物(豆腐・三つ葉) 赤魚の煮付け 里芋の肉みそがけ 干草和え 厚焼き卵 アイスクリーム
4	5 米飯 味噌汁(ふ・三つ葉) サバの幽庵焼き ジャーマンポテト ほうれん草の山吹和え ミニロールキャベツ ソフトケーキ	6 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) 豚肉のすき煮 大根のかにあんかけ キャベツのレモン醤油和え 五目卵巻き 小倉あんパイ	7 米飯 味噌汁(チンゲン菜・ねぎ) あじフライ 豆腐と挽肉の炒め物 長芋の梅和え オレンジ ワッフル	8 大豆入りキーマカレー ブロッコリーサラダ ミルクかん 大根とちくわの煮物 人形焼きと星型せんべい	9 米飯 みそ汁(大根・大根の葉) 白身魚のマヨネーズ焼き 里芋の炒め煮 もやしとわかめの中華和え 卵豆腐 チーズケーキ	10 米飯 吸い物(豆腐・かいわれ) 鶏肉の梅味噌焼き ひじきの炒め煮 ほうれん草のおかか和え かぼちゃの含め煮 ココアワッフル
11 	12 米飯 味噌汁(チンゲン菜・ねぎ) 豚肉の醤油こうじ炒め 五目しんじょと大根の煮物 ブロッコリーサラダ はんぺんフライ オレンジクレープ	13 米飯 かきたま汁 サケの和風マリネ じゃが芋の味噌炒め ほうれん草のピーナツ和え りんごゼリー ロールケーキ	14 米飯 味噌汁(里芋・三つ葉) 鶏肉のカレー風味焼き 卵といんげんの炒め物 春雨サラダ 豆腐のねぎあんかけ たい焼き	15 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) 赤魚の粕漬け焼き いかと里芋の煮物 大根の和風サラダ ブロッコリーのソテー ババロアシュークリーム	16 米飯 吸い物(ふ・三つ葉) 豚肉の香り味噌炒め がんもの煮物 ほうれん草の菜種和え ヨーグルトジャム カステラ	17 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) 蒸しダラの酢醤油がけ 小松菜の炒め物 マカロニサラダ ミニオムレツ ようかんロール
18	19 米飯 味噌汁(里芋・葉ねぎ) かれの煮付け 豆腐と野菜の炒め煮 キャベツの塩昆布和え ミニ茶そば チョコレートケーキ	20 ハヤシライス キャベツとレーズンのサラダ ヨーグルトジャム 卵といんげんのソテー ペアクリームワッフル	21 米飯 かきたま汁 サバのごまみそ焼き 豆腐揚げといんげんの煮物 きゅうりと蒸し鶏の和え物 キウイフルーツ 今川焼きとハッピーターン	22 米飯 味噌汁(小松菜・ねぎ) チーズメンチカツ じゃが芋の炒め煮 三色なます 卵豆腐 いちごプリン	23 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) あじのトマトソース 五目煮 ほうれん草のピーナツ和え マカロニサラダ うす皮まんじゅう	24 米飯 味噌汁(ふ・葉ねぎ) 豚肉のオイスターソース炒め 大根と桜えびの煮物 もやしのごま酢和え かぼちゃしゅうまい みたらし風お餅ムース
25 	26 焼きそば スープ(卵・かいわれ) えび海鮮ギョーザ 杏仁豆腐 ほうれん草のナムル ドーナツ	27 米飯 味噌汁(チンゲン菜・ねぎ) 白身魚のフライ 里芋の炒め煮 きゅうりとカニカマの酢の物 オレンジゼリー どら焼き	28 米飯 味噌汁(ふ・三つ葉) 蒸し鶏のごまだれ ごぼう巻きと大根の煮物 キャベツのドレッシング和え なすの田楽 アイスクリーム	29 菜飯 味噌汁(大根・水菜) 白身魚のチーズ焼き かぼちゃの含め煮 ひじきサラダ つくねの煮物 抹茶水ようかん	30 ポークカレーライス ブロッコリーのミモザサラダ コーヒーゼリー 大根の煮物 オレンジケーキ	

都合によりメニューを変更することがありますのでご了承下さい。(食事制限のある方は別メニューで提供しています)