



平成29年

5月

献立表

日	月	火	水	木	金	土
	1 米飯 味噌汁(大根・大根葉) チキンチャップ 五目しんじょと里芋の煮物 もやしとわかめの中華和え オレンジ アイスクリーム	2 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) 白身魚のおろし煮 いんげんの炒め煮 キャベツのレモン醤油和え りんごゼリー ソフトケーキ	3 米飯 味噌汁(ふ・三つ葉) 豚肉の生姜焼き じゃが芋のコンソメ煮 大根とツナのサラダ ほうれん草の山吹和え 里見の郷	4 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) サケのレモンマヨネーズ焼き 桜えびとキャベツの炒め物 長芋の千切り しゅうまい チョコパイ	5 筍ご飯 吸い物(白玉ふ・三つ葉) 松風焼き 大根のかにあんかけ ほうれん草の菜種和え 抹茶ゼリー 人形焼き・星型せんべい	6 米飯 みそ汁(大根・大根葉) エビカツ 里芋のそぼろあんかけ ブロッコリーサラダ いんげんの金平風煮 小倉あんパイ
7	8 米飯 味噌汁(白菜・絹さや) さわらの香り焼き いかと大根の煮物 ほうれん草の白和え 長芋の千切り ワッフル	9 ポークカレーライス コールスローサラダ フルーツポンチ 五目卵巻き  たい焼き	10 米飯 味噌汁(大根・大根葉) 白身魚のパン粉焼き 切り昆布の煮物 カニカマときゅうりのサラダ 豆腐の野菜あんかけ チーズケーキ	11 米飯 吸い物(ふ・三つ葉) 鶏肉の梅味噌焼き ジャーマンポテト 大根の生姜酢和え ブロッコリーサラダ ミルクかんくずもち風	12 米飯 みそ汁(里芋・ねぎ) あじの南蛮漬け ふんわり天の煮物 ほうれん草のくるみ和え ピーチゼリー ココアワッフル	13 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) 煮込みハンバーグ いんげんとちくわの炒め煮 キャベツのしその実和え ヨーグルトジャム ロールケーキ
14 	15 米飯 みそ汁(チンゲン菜・玉ねぎ) 豚肉の塩炒め がんもの煮物 きゅうりとわかめの酢の物 ほうれん草のピーナツ和え ようかんロール	16 ゆかりご飯 味噌汁(大根・大根葉) めばるの煮付け ブロッコリーと挽肉の炒め物 マカロニサラダ 卵豆腐 いちごプリン	17 米飯 みそ汁(里芋・ねぎ) チキンカツ 大根の土佐煮 ほうれん草のたらこ和え オレンジゼリー チョコレートケーキ	18 米飯 かきたま汁 サバのみそ焼き じゃが芋のそぼろあんかけ もずく酢 茶そば カステラ	19 ハヤシライス ブロッコリーのミモザサラダ フルーチェ 大根の煮物  うす皮まんじゅう	20 米飯 みそ汁(豆腐・葉ねぎ) 白身魚の野菜あんかけ 筑前煮 キャベツのゆかり和え 厚焼き卵 抹茶水ようかん
21	22 チャーハン スープ(ニラ・ナルト) 豆腐とそら豆の炒め煮 ほうれん草ともやしのナムル マンゴープリン ブロッコリーのソテー もみじまんじゅう・ハッピーターン	23 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) 豚肉のスタミナ焼き ごぼう巻きと大根の煮物 カリフラワーサラダ ヨーグルトジャム オレンジケーキ	24 米飯 吸い物(ふ・三つ葉) サーモンフライ 里芋の味噌煮 春雨の酢の物 キウイフルーツ いちごクレープ	25 肉うどん ほうれん草の山吹和え あずきミルクかん かぼちゃしゅうまい  ドーナツ	26 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) たらのねぎソース 豆腐揚げといんげんの煮物 きゅうりと蒸し鶏のサラダ なすの田楽 どら焼き	27 米飯 吸い物(はんぺん・かいわれ) 鶏肉のマヨネーズ焼き 大根と人参の味噌炒り煮 ほうれん草のおかか和え もずく酢 ベアクリームワッフル
28 	29 ポークカレーライス キャベツとハムのサラダ ぶどうゼリー 豆腐のかにあんかけ  今川焼き	30 米飯 けんちん汁 あじのごま醤油焼き 卵とブロッコリーの炒め物 キャベツの酢味噌和え オレンジ ババロアシュークリーム	31 米飯 味噌汁(大根・大根葉) 鶏肉のオイスター炒め えびしゅうまい もやしのナムル とろろ コーヒーゼリー			

都合によりメニューを変更することがありますのでご了承下さい。(食事制限のある方は別メニューで提供しています)

介護複合施設 きわみ