

平成28年 12月 献立表

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				米飯 味噌汁(ふ・三つ葉) チーズメンチカツ 里芋とちくわの煮物 大根の生姜酢和え りんごゼリー 里見の郷	米飯 味噌汁(大根・大根の葉) かれいの煮付け 豆腐のそぼろあんかけ キャベツのレモン醤油和え ブロッコリーのソテー チョコパイ	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) 鶏肉のねぎ塩炒め 大根といかの煮物 芋サラダ ほうれん草の胡麻和え チーズケーキ
	5	6	7	8	9	10
	米飯 味噌汁(白菜・絹さや) 豚肉のスタミナ焼き がんもの煮物 長芋の千切り キャベツのサラダ 今川焼きとおかき	米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) エビカツ いんげんの炒め煮 大根の和風サラダ さつま芋のレモン煮 小倉あんパイ	米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) 鶏肉の山椒焼き 桜エビとキャベツのソテー マカロニサラダ ヨーグルトジャム チョコレートケーキ	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) たらのもみじ焼き ごぼう巻きと大根の煮物 白菜ときゅうりの梅和え オレンジ だら焼き	チキンカレーライス ブロッコリーとチーズのサラダ りんごゼリー 大根のスープ煮 ミルクドーナツ	米飯 味噌汁(白菜・絹さや) あじのごま醤油焼き 筑前煮 ほうれん草の山吹和え 豆腐のねぎあんかけ いちごクレープ
	12	13	14	15	16	17
	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) サケの和風マリネ じゃが芋の炒め煮 キャベツのピーナツ和え 厚焼き卵 ペアクリームワッフル	米飯 味噌汁(白菜・いんげん) ハンバーグデミグラスソース 大根のえびあんかけ 春雨サラダ キウイフルーツ うす皮まんじゅう	米飯 五目味噌汁 たらのだ甘酢あんかけ ひじきの煮物 蒸し鶏と野菜の和え物 しゅうまい スイートポテト	米飯 味噌汁(大根・大根の葉) 豚肉の醤油こうじ焼き ふんわり天の煮物 ポテトサラダ チンゲン菜のソテー ババロアシュークリーム	米飯 かきたま汁 サバの味噌煮 ジャーマンポテト 白菜とみかんのサラダ ほうれん草しゅうまい 抹茶水ようかん	米飯 味噌汁(ふ・三つ葉) 鶏肉の唐揚げ 大根とちくわの煮物 もやしの中華和え ピーチゼリー ワッフル
	19	20	21	22	23	24
	ハヤシライス カリフラワーとツナのサラダ フルーツヨーグルト じゃが芋のスープ煮 たい焼き	米飯 吸い物(ふ・三つ葉) さわらのねぎ味噌焼き 野菜炒め りんごのコンポート ほうれん草の山吹和え 乳菓まんじゅうと星型せんべい	米飯 味噌汁(大根・大根の葉) 豚肉のすき煮 かぼちゃのいとこ煮 干草和え 五目卵巻き オレンジケーキ	菜飯 味噌汁(チンゲン菜・ねぎ) コロッケ 豆腐と野菜の炒め煮 大根の酢の物 ヨーグルトジャム ココアワッフル	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) 赤魚の野菜あんかけ 切り干し大根の煮物 春菊のくるみ和え 里芋の田楽 ようかんロール	ピラフ コーンスープ 鶏肉のはちみつ焼き ミモザサラダ フルーツ盛り合わせ クリスマスケーキ
	26	27	28	29	30	31
	米飯 味噌汁(大根・大根の葉) 豚肉の生姜焼き さつま芋のオレンジ煮 白菜の中華サラダ はんぺんフライ もみじ饅頭とハッピーターン	米飯 吸い物(ふ・葉ねぎ) あじの柚子味噌焼き つくねと大根の煮物 ほうれん草の白和え オレンジ ロールケーキ	ポークカレーライス ハムサラダ いちごババロア 大根の味噌煮 カステラ	米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) めばるの煮付け 卵と青菜のソテー マカロニサラダ とろろ いちごプリン	米飯 味噌汁(大根・大根の葉) 鶏肉のオイスター炒め 豆腐のかにあんかけ もやしの胡麻酢和え じゃが芋の煮物 あずきまんじゅう	

都合によりメニューを変更することがありますのでご了承下さい。(食事制限のある方は別メニューで提供しています)