



平成30年1月4日 発行
きわみ保育園

新年あけましておめでとうございます。今年も子どもたちにとって、またご家族の皆様にとってよい一年になりますように。どうぞよろしく願い致します。

1月は一年でいちばん寒い時季となります。吹き抜ける風はますます冷たくなり、冬本番です。感染症も流行時期なので、体調面に十分注意しながら、寒いときだからこそできることを楽しみたいですね。



おたんじょうび おめでとう
6さい おめでとう!
13日 ゆうくん

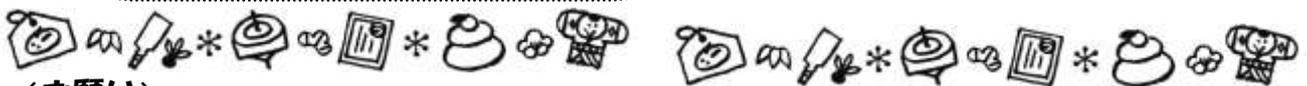
春の七草

七草がゆは、“無病息災”や“1年間元気に過ごせますように”という願いがこめられています。七草には、栄養がたっぷり含まれていて、お正月の間に食べ過ぎて疲れた胃には、とてもよい食べ物です。1月7日はご家庭でもぜひ、七草がゆ食べてみてください。（園では5日におやつで提供します。）

★七草…知っているかな？言えるかな？★



- 4日(木) 保育初め
- 9日(火) 歯磨き指導
- 15日(月) 内科健診
- 18日(木) 身体測定
- 25日(木) 避難訓練



<お願い>

- 感染症の流行期です。園児さんもお家族のみなさんも外から入ったら、手洗い・うがい・手指の消毒を励行しましょう。
- 生活リズムくずれていませんか？
年末年始のお休みは、ゆっくりとすごせましたか？生活が始まって、体がだるくなったり眠くなったりしないように、規則正しい生活を心がけましょう。



朝の健康チェック

- 朝の目覚めはどうでしたか？
- 朝ごはんは食べましたか？
- 顔色はいいですか？
- きげんはいいですか？
- 熱は高くないですか？