


平成29年 1月 献立表


日	月	火	水	木	金	土
 	2 お休み	3 お休み	4 サケのちらし寿司 吸い物(白玉ふ・三つ葉) 里芋と鶏肉の煮物 菜の花のおかか和え オレンジゼリー チーズケーキ	5 米飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) 和風ハンバーグ おろしソース ひじきの炒め煮 コールスローサラダ かぼちゃの含め煮 小倉あんパイ	6 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) あじフライ いんげんとちくわの炒め煮 もやしのぼん酢和え 五目卵巻き 里見の郷	7 米飯 味噌汁(大根・大根葉) 鶏肉のバジル風味焼き 豆腐と野菜の炒め煮 ほうれん草の山吹和え 海鮮しゅうまい チョコパイ
	9 ポークカレーライス ブロッコリーとカニカマのサラダ ミルクかん 大根の煮物 ソフトケーキ	10 米飯 かきたま汁 かれいの煮付け 田楽(里芋・厚揚げ) 干草和え オレンジ 今川焼(カスタード)とおかき	11 米飯 味噌汁(水菜・ふ) チキンカツ ふんわり天の煮物 大根の和風サラダ ヨーグルトジャム おしるこ	12 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) さわらの香り焼き 卵と青菜のソテー もずく酢 肉団子のケチャップ煮 ドーナツ	13 米飯 味噌汁(白菜・絹さや) 豚肉のごま醤油焼き さつま芋のレモン煮 春雨の中華サラダ ちくわと大根の煮物 どら焼き	14 米飯 味噌汁(里芋・三つ葉) 白身魚のチーズ焼き 豚肉と大根の炒め煮 キャベツとレーズンのサラダ とろろ チョコレートケーキ
	16 米飯 味噌汁(白菜・いんげん) あじの南蛮漬け 豆腐のそぼろあんかけ ほうれん草の山吹和え 里芋の煮物 いちごクレープ	17 ハヤシライス キャベツとハムのサラダ フルーツポンチ ブロッコリーのソテー スイートポテト	18 米飯 味噌汁(豆腐・ねぎ) サバのレモン漬け焼き じゃが芋の炒め煮 小松菜のピーナツ和え りんごのコンポート たい焼き	19 米飯 かきたま汁 豚肉の香りみそ焼き かぼちゃの含め煮 ひじきサラダ 豆腐のねぎあんかけ 人形焼きと星型せんべい	20 米飯 味噌汁(ふ・葉ねぎ) サケの粕漬け焼き 切り干し大根の炒め煮 マカロニサラダ 山芋の短冊揚げ ペアクリームワッフル	21 米飯 味噌汁(豆腐・葉ねぎ) メンチカツ ちくわと里芋の煮物 もやしのぼん酢和え りんごゼリー ロールケーキ
	23 米飯 味噌汁(里芋・ねぎ) チキンチャップ かに風味高野と大根の煮物 きゅうりとわかめのサラダ マカロニサラダ ようかんロール	24 米飯 味噌汁(白菜・絹さや) めばるの煮付け さつま芋とりんごのレモン煮 春菊の白和え しゅうまい ババロアシュークリーム	25 かき玉うどん 里芋と鶏肉の煮物 あずきミルクかん ほうれん草の胡麻和え ワッフル	26 米飯 味噌汁(豆腐・三つ葉) たらの天ぷらみぞれあん いんげんの炒め煮 キャベツのレモン醤油和え 長芋の干切り 抹茶水ようかん	27 キーマカレー ブロッコリーとコーンのサラダ コーヒーゼリー キャベツのスープ煮 うす皮まんじゅう	28 米飯 吸い物(豆腐・葉ねぎ) さわらの西京焼き 五目煮 かぼちゃサラダ キウイフルーツ ココアワッフル
	30 米飯 味噌汁(ふ・葉ねぎ) サケのレモンマヨネーズ焼き 豆腐と野菜の炒め煮 キャベツのしその実和え 厚焼き卵 あずきまんじゅう	31 米飯 かきたま汁 鶏肉の唐揚げ 里芋の味噌煮 大根の生姜酢和え ピーチゼリー カステラ				

都合によりメニューを変更することがありますのでご了承下さい。(食事制限のある方は別メニューで提供しています)

介護複合施設 きわみ